



croix-rouge française

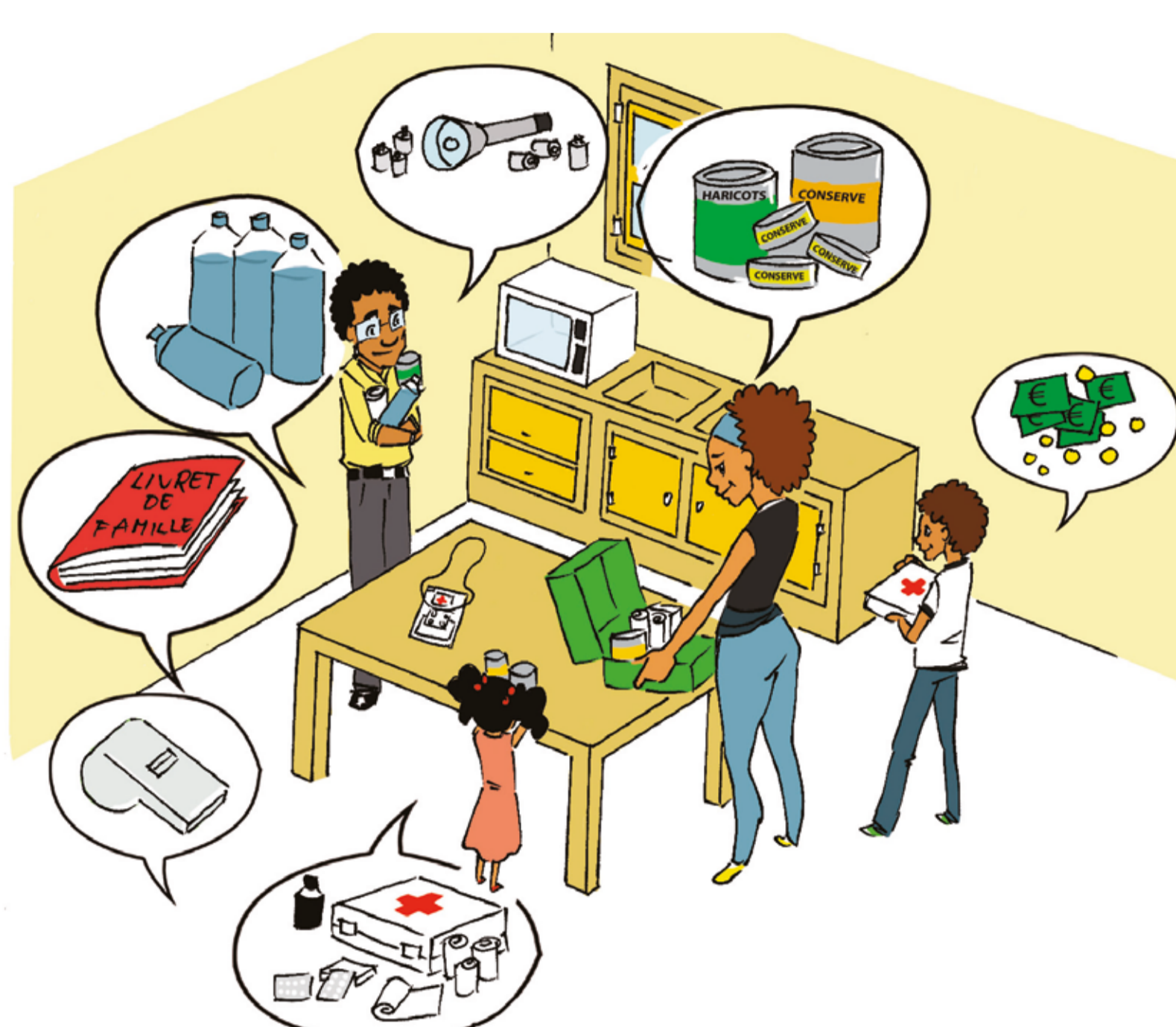
PIRAC

Plateforme d'Intervention Régionale Amériques Caraïbes

AVANT LES SECOURSSES : PRÉPAREZ-VOUS !

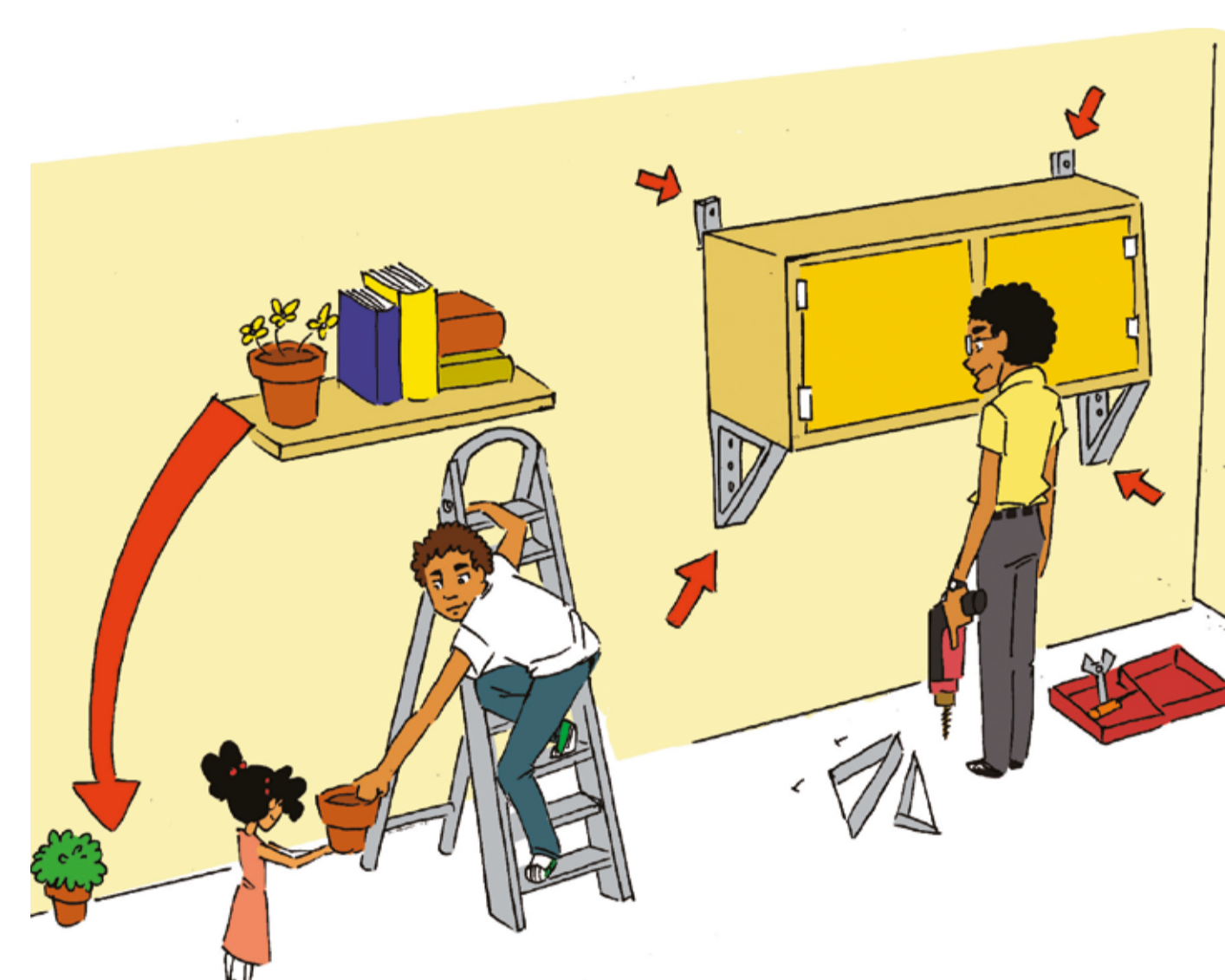
1 Tenez-vous prêt ! constituez votre kit de survie

Avec l'aide de votre famille, préparez votre kit de survie qui doit être composé d'une trousse de premiers secours, d'un kit de catastrophe (radio, couverture, lampe etc.) et d'une pochette plastifiée contenant vos documents administratifs importants (copie de carte d'identité, permis, mutuelle etc.) Pour plus de détails, référez-vous au site web de l'autoprotection du citoyen: www.autoprotectionducitoyen.eu



2 Attention aux chutes d'objet : Préparez votre habitation

Enlevez l'ensemble des objets lourds positionnés en hauteur (pot de fleur, livres...), ils risquent de chuter en cas de fortes secousses. Consolidez les meubles et autres éléments fixés au mur.



3 Informez-vous sur les risques sismiques et formez-vous aux gestes qui sauvent

Rendez-vous dans votre mairie, à la préfecture ou sur Internet pour vous informer sur les mesures de prévention et l'organisation mise en place dans votre commune en cas de catastrophe (plan communal de sauvegarde, abris sûrs...).

Formez-vous et votre famille aux gestes de premiers secours en vous rapprochant de la Croix-Rouge française. Notez et affichez les numéros utiles, il est important pour vous et votre famille de les connaître.

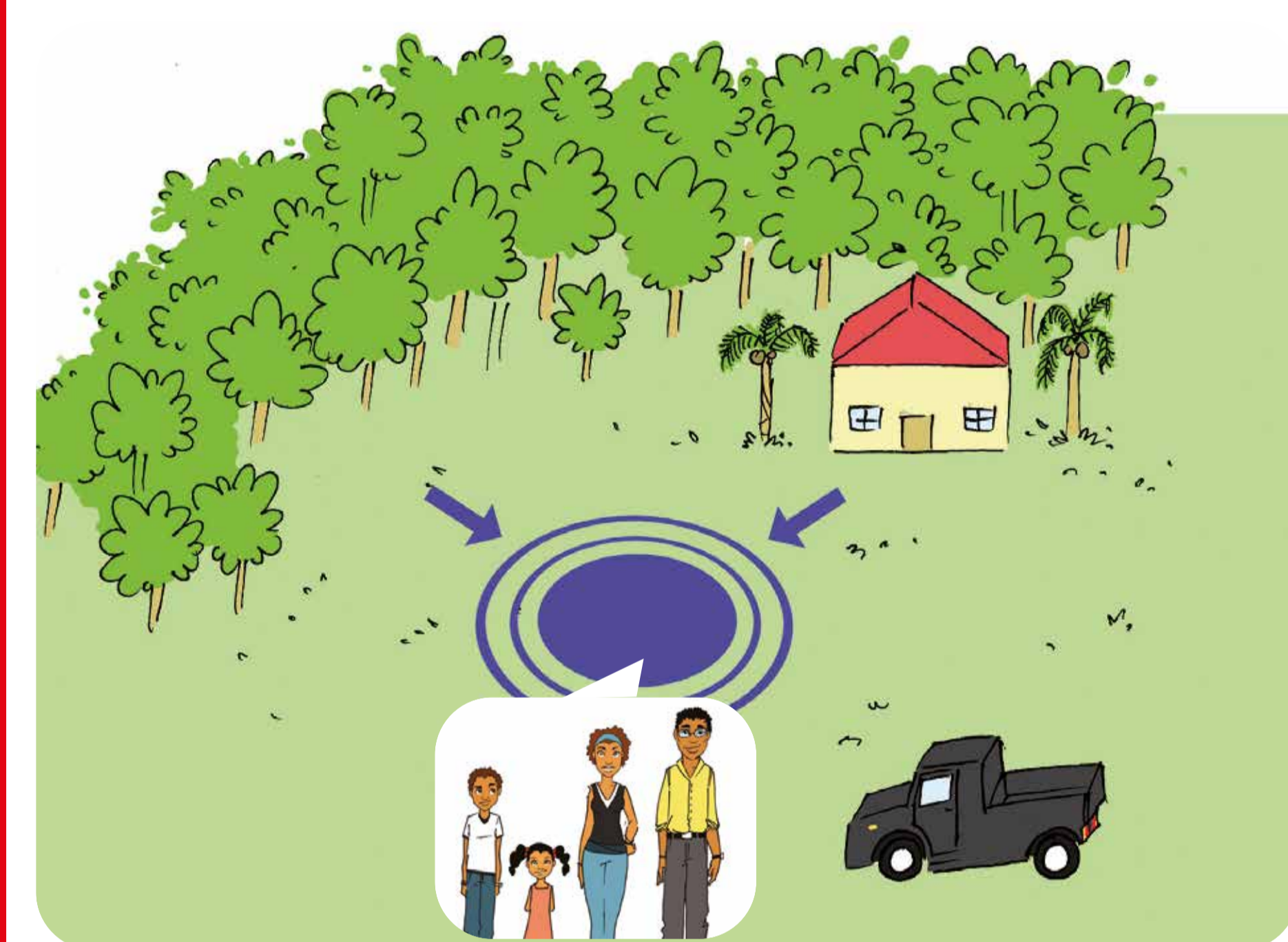
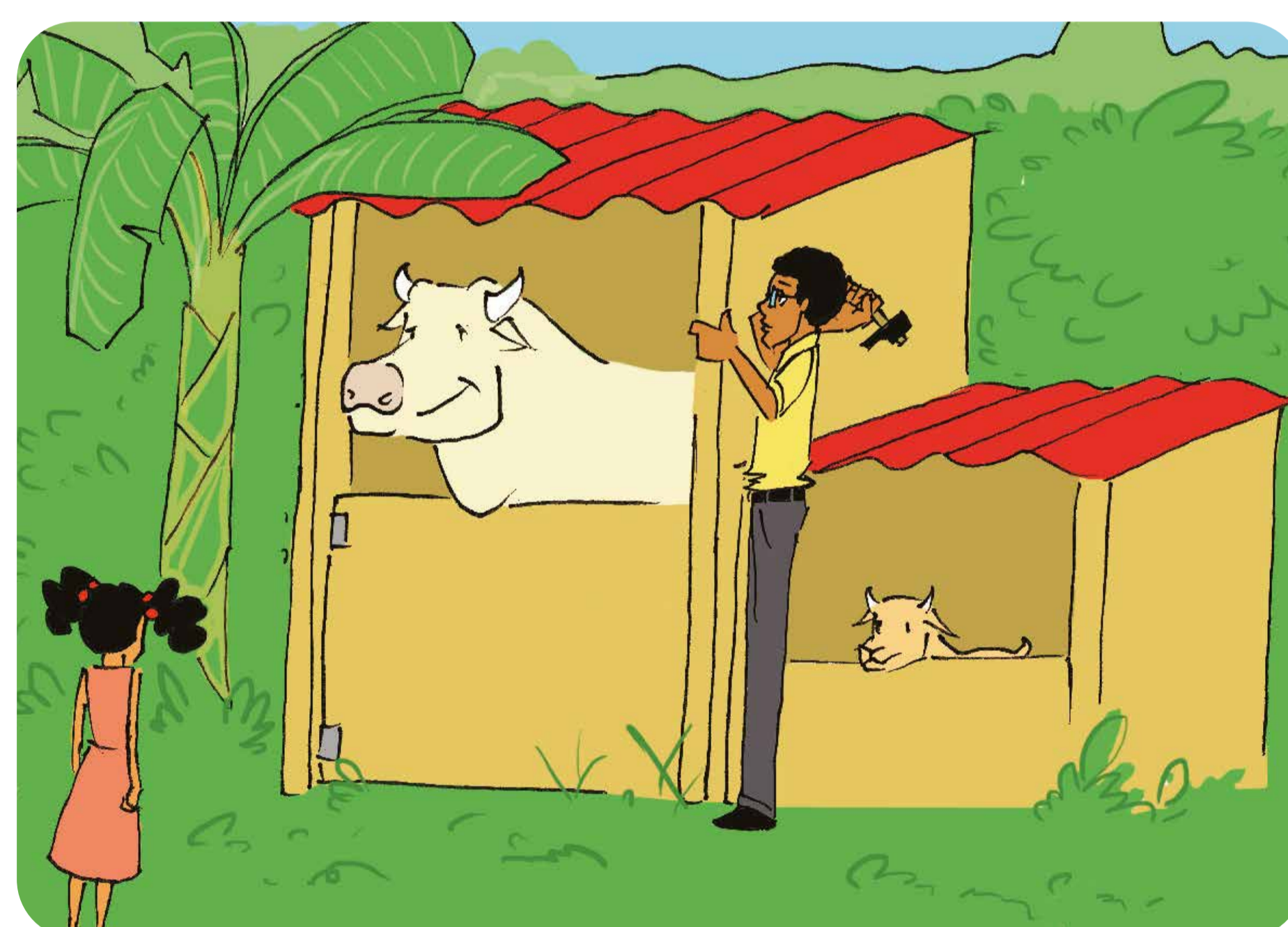


4 Préparez votre famille aux risques

Définissez un lieu de regroupement à rejoindre en cas de séparation des membres de votre famille. Le lieu doit être sécurisé et dans un endroit dégagé, à l'abri de tout risque (chute d'arbre, bâtiments, fil électrique). Attention ! Ne vous déplacez que si l'alerte est levée. Apprenez les signaux d'alerte et assurez-vous que toute la famille connaisse les numéros des proches à contacter dans et hors du département, ceci en cas d'urgence ou d'isolement.

5 Consolidez les enclos et protégez vos animaux

Consolidez les enclos de vos animaux et assurez-vous qu'ils aient de quoi manger et boire dans le cas où vous seriez obligés de quitter votre habitation pour un abri plus sûr.



PENDANT LES SECOURSSES : PROTÉGEZ-VOUS !

6



Protégez-vous sous un meuble solide

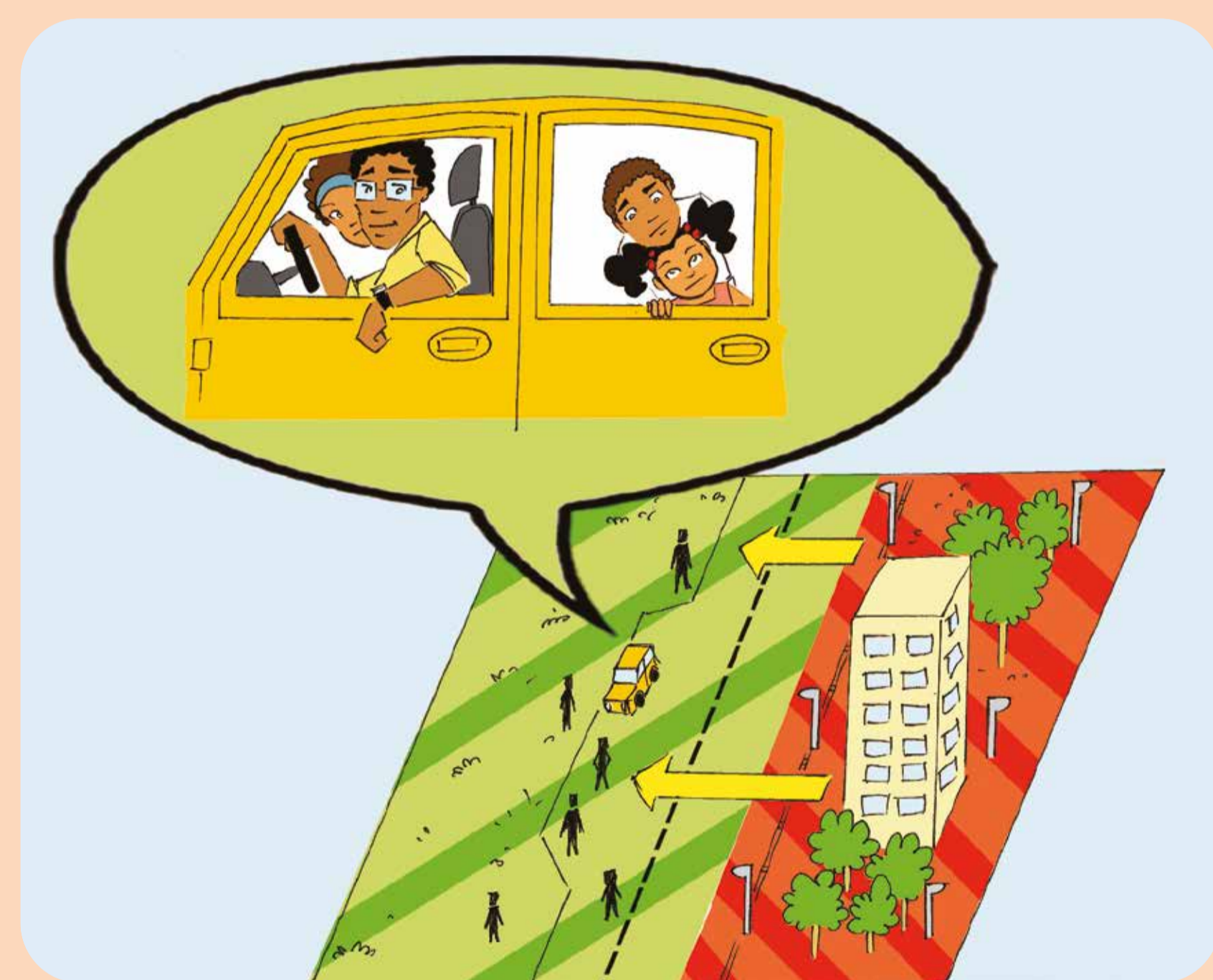
Si vous vous trouvez à l'intérieur d'un bâtiment ne sortez que si vous êtes situés au rez-de-chaussée et proche d'une sortie, si non, protégez-vous sous un meuble solide (une table, un bureau, etc.) ou dans

un encadrement de porte. Evitez de vous positionner près des fenêtres ou d'une façade qui pourraient se briser et vous blesser.

Sous la table, allongez-vous et pensez à vous couvrir la tête et votre cou avec vos bras pour se protéger des objets qui pourraient vous tomber dessus.

7

Ne prenez pas de risque



En voiture, arrêtez-vous et ne sortez pas avant la fin des secousses. Après le séisme, si possible, libérez les voies de circulation pour faciliter l'accès aux secours ; gardez-vous dans un endroit dégagé, à distance des pylônes électriques, bâtiments, ponts, échangeurs, arbres. Les piétons doivent se diriger vers des endroits dégagés à l'abri de tout risque.

SITES INTERNET UTILES :

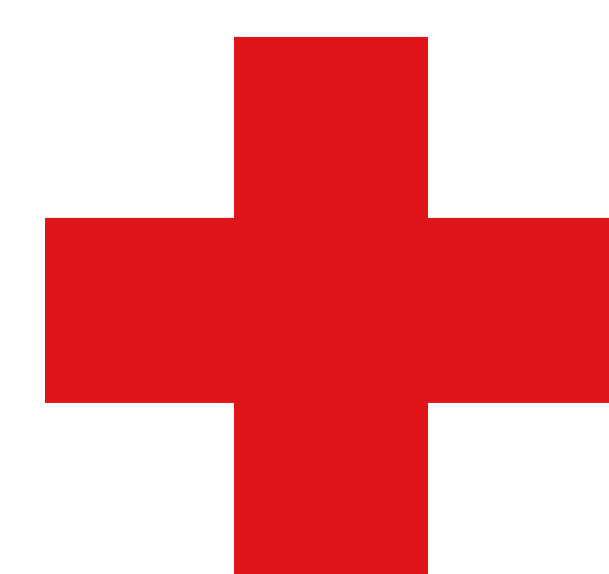
Préfecture de Guadeloupe :
www.guadeloupe.pref.gouv.fr
Plan séisme : www.planséisme.fr

Risques majeurs : www.risquesmajeurs.fr
Autoprotection du citoyen : www.autoprotectionducitoyen.eu
PIRAC : <http://pirac.croix-rouge.fr/>

NUMÉROS UTILES :

SAMU : 15
Pompiers : 18
Appel d'urgence européen : 112

Police : 17
Urgences CHU : 0590 89 11 20



croix-rouge française



croix-rouge française

PIRAC

Plateforme d'Intervention Régionale Amériques Caraïbes

APRÈS LES SECOURS : RESTEZ PRUDENT !

8 Coupez tous les fluides et ne fumez pas

Coupez l'arrivée d'eau, de gaz ainsi que le compteur électrique si vous en avez la possibilité.

En raison des fuites de gaz possibles après un séisme, n'allumez pas de flamme, ne fumez pas !



9 Faites-vous accompagner d'un expert avant de rentrer dans votre habitation



Ne rentrez pas dans votre habitation avant d'être certain qu'un expert a vérifié que le bâtiment ne menace pas de s'effondrer. Une fois autorisé à rentrer dans votre habitation, prenez des photographies des dommages. Elles seront utiles pour vos déclarations de sinistre.

10 Ne buvez que l'eau embouteillée

Après un séisme, il est conseillé de ne pas boire d'eau provenant d'une source ou du robinet tant que les services sanitaires n'ont pas donné leur approbation. Préférez les eaux en bouteilles capsulées.



11 Soyez capable de pratiquer les gestes de secours en cas d'urgence : Formez-vous !

Après le séisme, assurez-vous que les personnes autour de vous vont bien et aidez ceux qui en ont besoin. Si la situation le nécessite (blessés, incendie, fuite de gaz...) assurez-vous que les secours ont été alertés, si non faites le. Il est important d'être formé aux gestes qui sauvent afin de pouvoir dispenser des soins en attendant l'arrivée des secours.



QUE FONT LES SECOURS ?

La coordination de la Croix-Rouge française avec les organismes de secours

Suite à une catastrophe, les autorités prennent la décision d'ouvrir un Poste de Commandement de crise. La Croix-Rouge française se met à la disposition des pouvoirs publics pour assister les sinistrés : soutien psychologique, aides alimentaire et vestimentaire, abri, hébergement d'urgence.



Déploiement de secours publics

Les secours publics, les pompiers sont amenés à rétablir les infrastructures : eau, gaz, électricité, dégagement des routes.

SITES INTERNET UTILES :

Préfecture de Guadeloupe : www.guadeloupe.pref.gouv.fr
Plan séisme : www.planséisme.fr

Risques majeurs : www.risquesmajeurs.fr
Autoprotection du citoyen : www.autoprotectionducitoyen.eu
PIRAC : <http://pirac.croix-rouge.fr/>

NUMÉROS UTILES :

SAMU : 15
Pompiers : 18
Appel d'urgence européen : 112

Police : 17
Urgences CHU : 0590 89 11 20



croix-rouge française



croix-rouge française

PIRAC

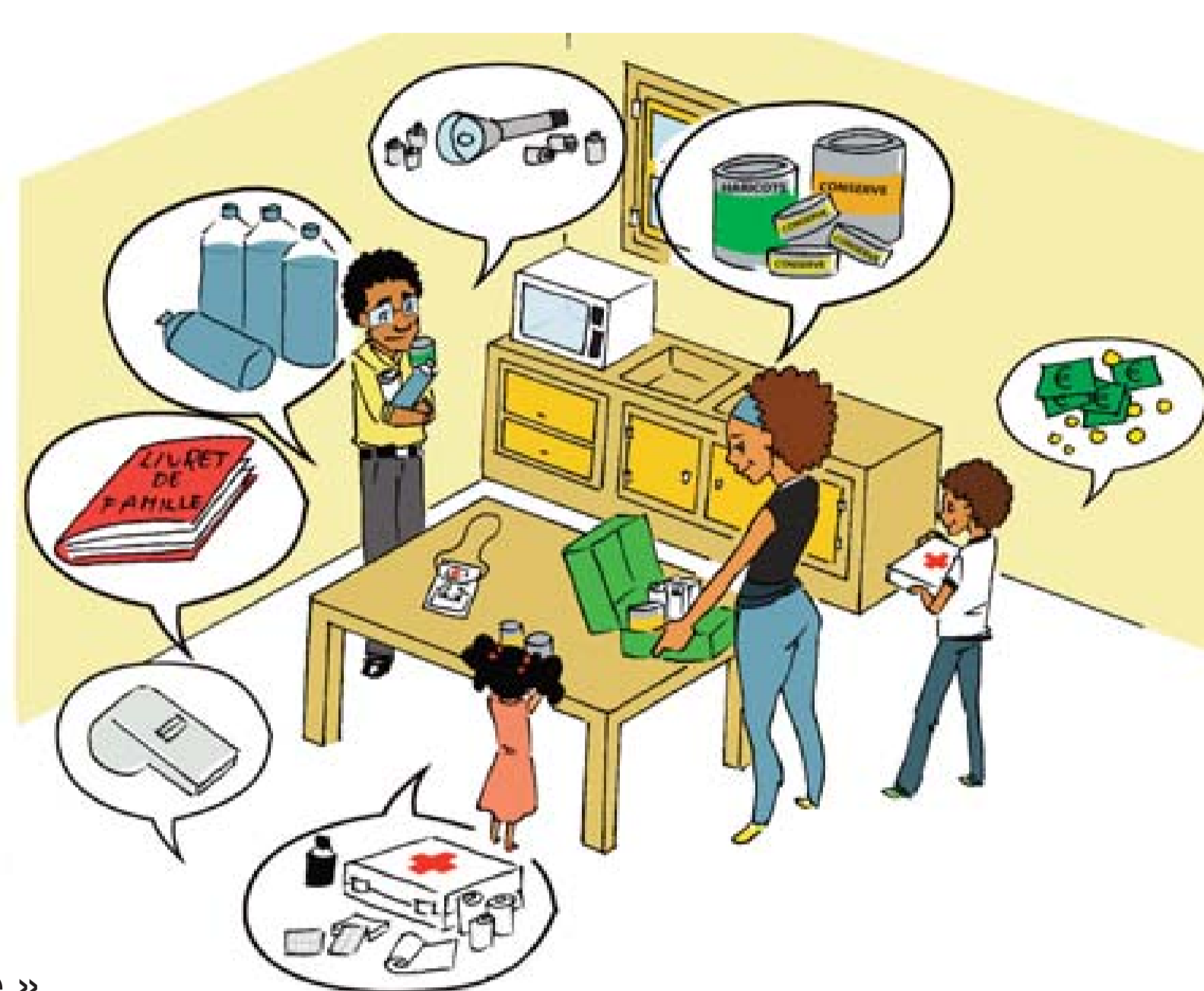
Plateforme d'Intervention Régionale Amériques Caraïbes

AVAN LATÈ TRAMBLÉ PARÉ ZOT !

1 Resté véyatif: préparé ti malèt a sianka a-w

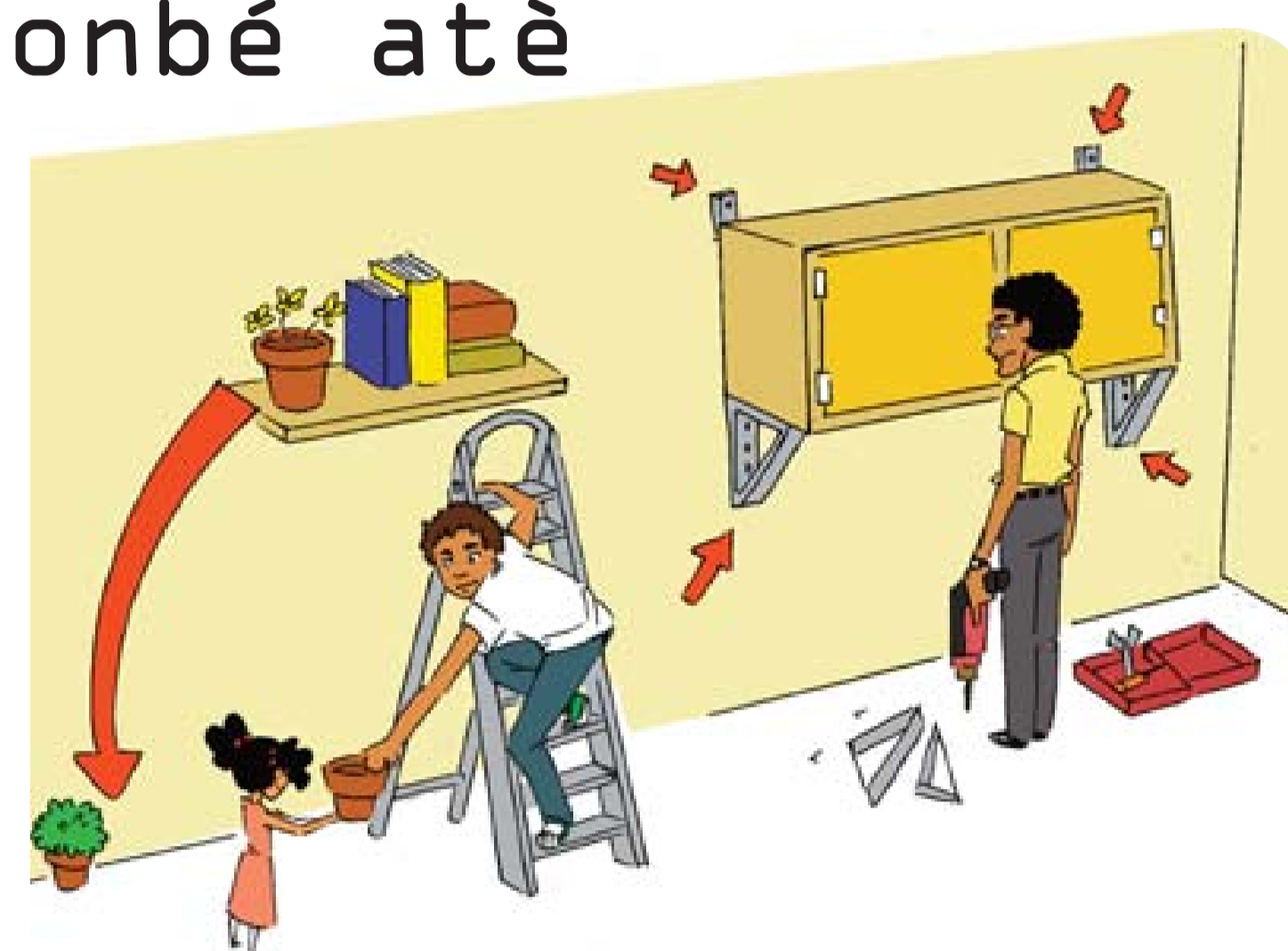
Sanblé adan on sak :

- Sa ki fo pou pansé bobo.
- Biten pou pwotéjé-w, pou manjé, pou fè sav la ou yé si ou pri anba déboulman (lenj, dra, lamp élektrik, on ti siflèt, mouchwa, konsèv, déotwa boutèy dlo).
- Fotokopi a tout papyé a-w (kat-idantité, pèwmi a loto, kat a mityèl).
- Tousa maké asi on dokiman non a-y sé : « guide d'autoprotection Croix-Rouge française ».



2 Préparé andidan kaz a-w pou ayen pa tonbé atè

Woté tout gwo biten ki anlè (pòt-a-filè, liv...) ki pé tonbé anka gwo soukous. Maré byen, visé byen tout mèb ou dèt biten ki si klwazon a kaz-la.



3 Pran nouvell si danjé a on tranblanntè, aprann tout jès ki pé sovè on moun.

Pran ransèyman an komin a-w si tousa yo prévwa, tousa yo mèt an-plas anka katastwòf (kijan pou déplasé, lis a koté ou pé ay kaché...). Ou pé ay Lanméri, Lapréfèkti oben si entèwnèt. La « Croix-Rouge française » ka aprann moun lé prèmyé mannèw pou pòté anka danjé: pran ransèyman pou-w é pou fanmi a-w. Maké é kolé si on klwazon lé liméwo enpòwtan, ki vou , ki fanmi a-w dwètèt konnèt sé liméwo-lasa.

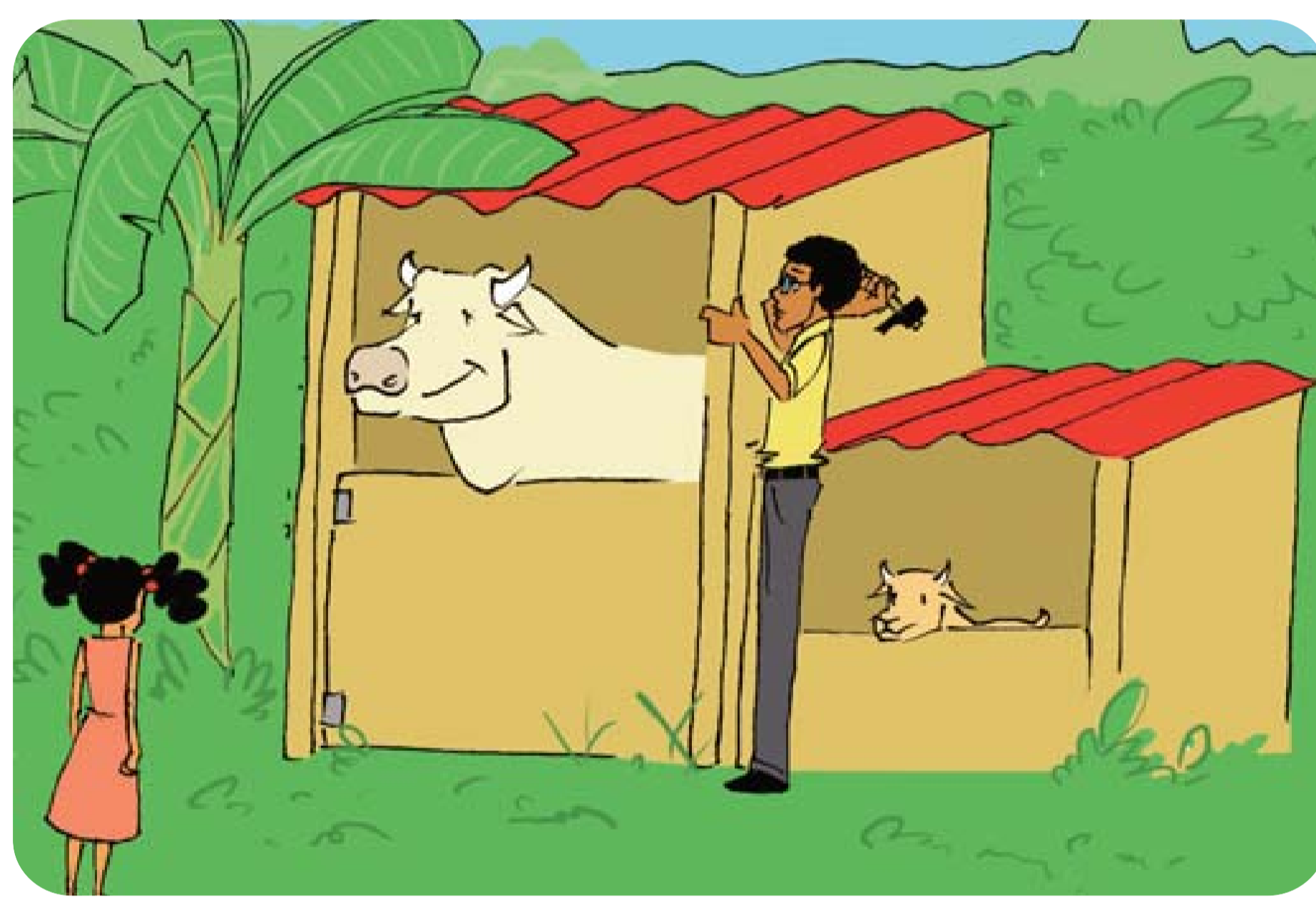


4 Préparé fanmi a-w anka tranblanntè

Zòt ka desidé on koté pou zòt sanblé anka lafanmi pati opiyaj. On ti koté séwye, byen dégajé, on koté ayen pé pa tonbé si zòt (branch, béton, fil a kouwan...); Penga zòt dé-plasé si yo pa di moun sòti. Aprann konnèt signal ki ka anonsé danjé é asiré zòt an fanmi-la, youn konnèt liméwo a lòt isit é dèt koté alétranjé, tousa sé pou sianka ni blésé grav oben ou rété pri on koté.

5 Pwotéjé zannimo a-w

Mèt zannimo a-w on koté séwye oben Mèt zannimo a-w a labri
Ba pak a zannimo a-w bon klou pou i kenbé, asiré sé zannimo-la ni bwè é manjé sianka ou oblijé lésé kaz a-w pou ay on koté pli asiré.



TOUPANNAN SÉ SOUKOUS-LA, PÒTÉ MANNÈW, PWOTÉJÉ ZÒT !

6



Kaché anba on mèb solid

Si ou adan on batiman, sòti enki si ou ja anba é owa on pòt, sankwa kaché anba on mèb solid (tab, biwo) oben anba on kad a pòt
Pa mété-w ni owa on finèt, ni owa on masonn ki pé kasé é rivé blésé-w, Lonji kò a-w anba on tab.
Penga oblijé kouvè tèt a-w é kou a-w épi dé bra a-w asèlfen pou ayen pa tonbé anlè-w !

7



Pa pran pon risk

Si ou adan on vwati, arété-w é rété andidan jikatan tout soukous fin. Apré trablantè -la, si ou pé, dégajé tout chimen pou sèkou pasé ; garé-w on koté lib, lwen tout poto élektrik, batiman, pyébwa, pon.
Toutmoun ki a pyé dwètèt ay on koté ki sèten, la ki pa ni pon danjé.

MI LA OU KÉ TOUVÉ TOUT ENFÒWMASYON OU BIZWEN :

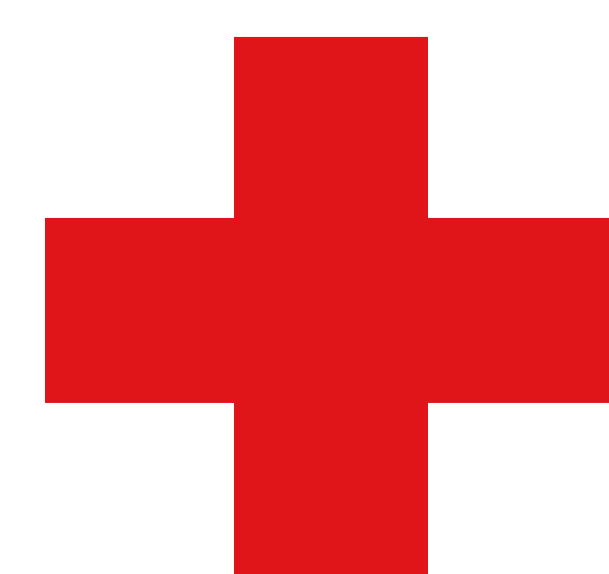
Préfecture de Guadeloupe :
www.guadeloupe.pref.gouv.fr
Plan séisme : www.planséisme.fr

Risques majeurs : www.risquesmajeurs.fr
Autoprotection du citoyen : www.autoprotectionducitoyen.eu
PIRAC : <http://pirac.croix-rouge.fr/>

LIMÉWO KI ENPÒWTAN :

SAMU : 15
Pompiers : 18
Appel d'urgence européen : 112

Police : 17
Urgences CHU : 0590 89 11 20



croix-rouge française



croix-rouge française

PIRAC

Plateforme d'Intervention Régionale Amériques Caraïbes

APRÉ SOUKOUS, KONTINYÉ PANGA !

8 Fèmé tout gaz é pa fimé

Si ou pé, fèmé wobiné a kontè a dlo a-w, fèmé bitàn a-w, bésé kontè a kouwan-la. Gaz pé rivé ka fi, défann limé pon difé, ni fimé !



9 Fè on moun ki konnèt gadé ba-w, avan ou woutouné an kaz-la



Défandi rantré an kaz a-w si yo pa di-w, asiré pa pétèt, batiman-la pé ké dégrenné ! Lè yo di-w ou pé rantré, pran foto a tout déga ki fèt ; sa pé rivé sévi-w pou asirans a-w.

10 Bwè enki dlo adan boutèy kachté

Apré on tranblannté, pisimyé ou pa bwè dlo sous, ni dlo wobiné touttan «sèwvis sanitèw» pòkò di dlo-la bon.



11 Fò-w ou pé fè prèmyé mannèv sianka, alòs : ay aprann !

Ranjé kò a-w pou sav sa pou fè anprèmyé, anka malè ; si ou pa okouwan, ay aprann ! Apré latè fin tranblé, gadé alantou a-w si toutmoun byen pòtan é redé sa ki bizwen. Silon sa ki tini :blésé, difé, fit a gaz, mandé si sékou ja okouwan, si sa pò'ò fèt, pòté mannèv fè-y ! Sa enpòwtan moun aprann sovè vi pou yo pé sa pòté lé prèmyé mannèv, avan sékou rivé.



OTI SÉ SÈKOU-LA ?

Lyannaj a la CROIX ROUGE épi dèt sèwvis pou redé moun

Apré on katastwòf, lézotorité ka désidé wouvè on jan dè bik pou komandé tousa ki ni a fè. « La croix - Rouge française » ka mété-y a dispozisyon a Léta pou voyé zyé si lé sinistré : rémonté moral a-yo, poté lenj é manjé ba-yo é abri pou dépanné yo.



Jan sékou a Léta ka pòté mannèv

Sé ponpyé é lézòt sékou ki ni chaj pou woumèt toutbiten annòd : dlo, gaz, élektrisité, débaré chimen.

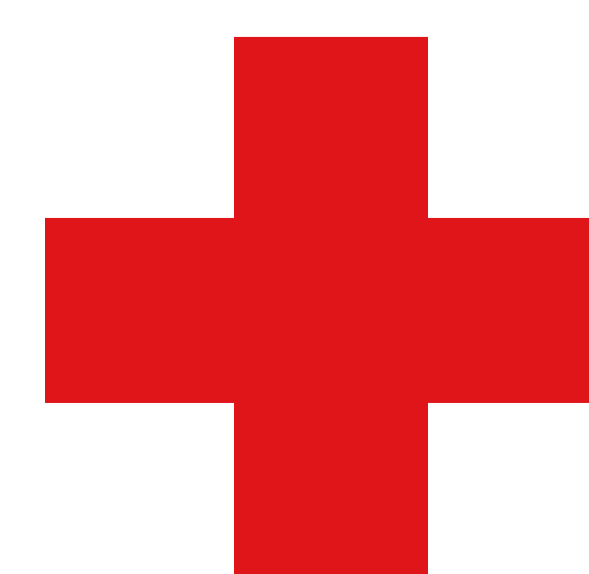
MI LA OU KÉ TOUVÉ TOUT ENFÒWMASYON OU BIZWEN :

Préfecture de Guadeloupe : www.guadeloupe.pref.gouv.fr
Plan séisme : www.planséisme.fr

Risques majeurs : www.risquesmajeurs.fr
Autoprotection du citoyen : www.autoprotectionducitoyen.eu
PIRAC : <http://pirac.croix-rouge.fr/>

LIMÉWO KI ENPÒWTAN :

SAMU : 15
Pompiers : 18
Appel d'urgence européen : 112
Police : 17
Urgences CHU : 0590 89 11 20



croix-rouge française